

西成区北西部地域包括支援センター

北西部だより

2021年夏号

地域包括支援センターは大阪市の委託を受けた高齢者の総合相談窓口です。

気配りさんサミット





 次回は


 7月28日(水)


 1時30分です。





またしてほし
いなあ〜

ゆる〜い見守り機能を持つ「気配りさん」、この間、地域の方々、商店街の店主さんなどが登録にご協力くださり、個々で地域の見守りにご尽力いただいています。このたび、松之宮で自主的に運営されている地域の居場所「スマイル」をお借りし、「**第一回気配りさんサミット**」を開催させて頂きました。

サミットでは、気配りさんの日ごろの活動やお悩み事、気になる方などを個人情報保護に留意しざつぱらんに話し合いました。結果としては、やはり、ちょっとした気づき、集いの場、気になったことを話せる相談窓口が大事だな〜で一致しました。



今度はいっ?



7月28日だって



西成区北西部で活躍されている高齢者

清水 源亮さんは今年の7月3日で90歳になられます。

90歳＝卒寿ですが、とてもお元気に西成区や住之江区内の、保育所、幼稚園、小学校、お年寄りの憩の場の「あゆみ工房」等で絵本の読み聞かせや紙芝居を15.6年続けておられます。コロナ禍でお休みがちになりましたが、月1～2回は出演をボランティアでされています。やりがいは、お年寄りや子供たちの「ありがとう」と笑顔(^o^)/！！



これからも方々で清水さんが走り回られることでしょう♡是非ともみんなでエールを贈りましょう！！



写真はあゆみ工房での絵本の読み聞かせ。静かに注視して聞き入っていました。



男前百歳体操 in 梅南 始めました！

地域の集いの場はどこも女性ばかりで男性の参加者が少ない！これは何とかしなければ！！と区役所の保健師さんや地域の百歳体操サポーターさん、生活支援コーディネーターさんなどいろいろな方と協力して男性限定の百歳体操を始めました。

百歳体操は30分の運動で、筋力やバランス力を高める効果があると言われています。体を動かしたいけど女性ばかりのところは行きにくい、というシャイな男性の方、参加をお待ちしていますー

日時：毎週水曜日 10:00～

場所：はぎのさと別館 2階(松3-1-16)

「せっかく身についた運動の習慣を途切れさせたくない」と緊急事態宣言が出てからは、はぎのさと別館の前の公園で行っています。



西成区北西部地域包括支援センター

西成区鶴見橋 2-12-23 アジールコート 1階

TEL 06-6568-8400

月～金曜日：午前9時～午後7時

土曜日：午前9時～午後6時

梅南・橘ブランチ

西成区松 3-1-16 はぎのさと別館

TEL 06-6656-0322

月～金曜日：午前9時～午後5時30分